

Согласовано:
Педсовет
Протокол № 1
от 29.08.2023г.

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ Частоозерский детский сад «Родничок»
Е.Ф. Гаспарян
Дата 29.08.2023г.

Режим дня (холодный период)

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.30-8.40	8.20-8.30	8.10-8.20	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40	8.40-9.00	8.30-8.50	8.20-8.40	8.10-8.30
Утренний круг	8.40-9.00	8.10-8.30	8.00-8.20	8.40-9.00	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.10	8.50-9.10	9.00-9.10	8.50-9.10
НОД	9.10-9.40	9.10-9.50	9.10-10.00	9.10-10.10	9.10-10.20
Подготовка к прогулке	9.40-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.30
Прогулка	10.00-11.00	10.00-11.10	10.10-11.40	10.20-11.50	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.15	11.10-11.25	11.40-11.50	11.50-12.00	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.15-11.40	11.25-11.45	11.50-12.10	12.00-12.20	12.10-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном	11.40-11.50	11.45-12.00	12.10-12.20	12.20-12.30	12.20-12.30
Дневной сон	11.50-14.50	12.00-14.50	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.05	15.00-15.10	15.00-15.12	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15	15.05-15.20	15.10-15.25	15.12-15.25	15.10-15.20
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.15-15.50	15.20-15.50	15.25-15.50		15.20-15.50
НОД				15.25-15.50	
Вечерний круг	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30

Согласовано:
Педсовет
Протокол № 1
от 29.08.2023г.

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ Частоозерский детский сад «Родничок»
Е.Ф. Гаспарян
Дата 29/08.2023г.



Режим дня (теплый период)

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, свободная игра	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
НОД	9.10-9.20	9.10-9.25	9.10-9.30	9.10-9.35	9.10-9.40
Подготовка к прогулке	9.20-9.30	9.25-9.35	9.30-9.35	9.35-9.45	9.40-9.50
Прогулка	9.30-11.00	9.35-11.00	9.35-11.15	9.45-11.50	9.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.15	11.00-11.20	11.15-11.30	11.50-12.00	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.15-11.40	11.20-11.50	11.30-12.00	12.00-12.20	12.10-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном	11.40-11.50	11.50-12.00	12.00-12.10	12.20-12.30	12.30-12.40
Дневной сон	11.50-14.45	12.00-14.50	12.10-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	14.45-15.00	14.50-15.05	15.00-15.10	15.00-15.12	15.00-15.11
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15	15.05-15.20	15.10-15.25	15.12-15.25	15.11-15.20
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.15-15.50	15.20-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.20-15.50
Вечерний круг	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00	16.00-17.00	16.05-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30